

Istituto Comprensivo Zelo Buon Persico (Lo)	Modulistica docenti	Scheda presentazione progetto
---	----------------------------	----------------------------------

AREA DI RIFERIMENTO: SCIENZE MOTORIE

CSS - Centro Sportivo Scolastico

Al fine di organizzare l'attività sportiva scolastica, il Collegio dei docenti delibera ogni anno la creazione di un Centro Sportivo Scolastico permanente in quanto struttura organizzata all'interno della scuola.

Il Centro Sportivo Scolastico offre la possibilità a tutti gli alunni della scuola di arricchire il loro bagaglio motorio attraverso l'approfondimento di varie discipline sportive, valorizzando la motricità come elemento essenziale per lo sviluppo psicofisico della persona. Rappresenta inoltre un valore aggiunto per la scuola che diventa centro di aggregazione culturale, sociale e civile del territorio. La presenza dello sport nella scuola deve essere la naturale conseguenza della libera scelta delle varie discipline da parte degli studenti, supportata dall'attenta azione di orientamento svolta dai docenti di Scienze Motorie, sulla base di una scientifica rilevazione delle attitudini e delle vocazioni dei singoli alunni. Gli studenti manifesteranno la loro libera volontà di aderire alle attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare.

Durata: intero anno scolastico

Descrizione attività	n. ore totali	(a cura dsga)	
		Costo l/dip	Costo l/stato
Ore di progettazione/coordinamento/ monitoraggio e valutazione	5		
Ore di insegnamento			
Ore non insegnamento	20		

Destinatari

Il presente progetto è rivolto a tutti gli studenti della scuola secondaria di I grado dell'Istituto Comprensivo di ZELO BUON PERSICO , regolarmente iscritti, senza esclusione alcuna.

Finalità

Il progetto si propone di rispondere alle esigenze di aggregazione dei ragazzi contrastando la dispersione scolastica e promuovendo uno spirito di sana competizione e collaborazione evitando l'insorgenza di fenomeni di bullismo ed intolleranza. Consentendo a tutti, indipendentemente dal grado di abilità raggiunto, di fare un'esperienza sportiva, conoscendo coetanei che vivono nello stesso paese e/o che provengono da culture e modelli sportivi differenti, favorendo la socializzazione attraverso la conoscenza e il rispetto di regole e il fair play, coinvolgendo anche alunni con disabilità o disagio psico-motorio.

Obiettivi

1. Prendere coscienza della propria corporeità e delle sue funzionalità:
 - conoscere e accettare le proprie abilità e i propri limiti;
 - approfondire la conoscenza di sé, rafforzando l'autostima apprendendo anche dai propri errori;
 - consolidare il proprio bagaglio delle capacità coordinative e condizionali.
2. Gestire in modo consapevole abilità specifiche riferite a situazioni tecniche e tattiche negli sport praticati:
 - mettere in atto comportamenti motori efficaci ed economici (Tecnica);
 - risolvere situazioni dinamiche problematiche applicando le strategie tattiche efficaci (Tattica).
3. Essere consapevole del valore etico del confronto e della competizione:
 - conoscere e rispettare le regole e i regolamenti delle attività sportive praticate;
 - rispettare i compagni, gli avversari e gli arbitri;
 - accettare "l'altro", soprattutto se ha dei limiti;
 - relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità;
 - ricercare la collaborazione con i compagni.

Organizzazione e metodologia

- Organizzazione dei tornei sportivi scolastici interni.
- Allenamenti pomeridiani in orario extracurricolare durante l'anno scolastico, con attrezzature in dotazione; presso la palestra dell'Istituto Comprensivo di Zelo B.P. anche finalizzate alla preparazione delle varie fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi (GSS) - con studenti selezionati in base alle qualificazioni ottenute nelle varie fasi (d'Istituto, provinciali, regionali, nazionali).

La partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi sarà valutata sulla base dei partecipanti e delle disponibilità finanziarie (trasporto).

Attività proposte

- Corsa Campestre
- Tennis tavolo
- Badminton
- Sci alpino
- Duathlon
- Pallavolo
- Basket 3 vs 3

Monitoraggio e valutazione

1. Osservazione sistematica degli alunni durante l'attività e valutazione, considerando tre aspetti in particolare:
 - PRESENZA
 - ESECUZIONE TECNICA
 - IMPEGNO E COOPERAZIONE
 - FAIR PLAY / RISPETTO delle REGOLE e dei COMPAGNI

Risorse Umane

- Docente di Scienze Motorie e Sportive: Prof. Alessio Aly
- Utilizzo di altri docenti da individuare all'occorrenza per compiti di sorveglianza e accompagnamento durante eventuali tornei o gare sportive.

Richiesta di sussidi didattici: n. 20 racchette da badminton

Zelo Buon Persico (LO) 11/10/2024

Il referente del Progetto

Prof. Alessio Aly

1.8 AREA A CURA DEL DSGA E DEL DIRIGENTE SCOLASTICO

Data approvazione da parte di :

- COLLEGIO DOCENTI _____
- CONSIGLIO D'ISTITUTO _____

Finanziato con fondi

- MOF
- BILANCIO D'ISTITUTO

Impegno personale ATA previsto:				
Tipologia	Area	n. ore totali	Costo l/dip	Costo l/stato
Assistenti amm.vi				
Assistenti tecnici				
Collaboratori scolastici				
DSGA				

Zelo Buon Persico (Lo), _____

Il DSGA

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
